

Tabaquismo: el problema que sigue sin resolverse

América Latina no ha resuelto el problema del tabaquismo; 9 de cada 10 personas en la región exigen un mejor enfoque

Nueve de cada diez adultos encuestados en Colombia, Costa Rica, México y Panamá quieren que se haga más para abordar los daños causados por fumar.

En promedio, en Colombia, Costa Rica, México y Panamá, nueve de cada diez adultos quieren que se haga más para abordar los daños causados por fumar, y el 86% afirma que más impuestos y restricciones a los cigarrillos no serán suficientes. Sin embargo, el 83% cree erróneamente que la nicotina causa cáncer, un mito que impide que los adultos que fuman conozcan mejores alternativas.

Buenos Aires, 7 de octubre de 2026 — Aunque estudios de instituciones de salud pública apuntan a una disminución moderada del tabaquismo en la región, con una reducción de casi una cuarta parte en el consumo de tabaco entre adultos en las Américas durante la última década¹, los latinoamericanos afirman que el problema está lejos de resolverse.

Una nueva encuesta, realizada por Povaddo por encargo de Philip Morris International (PMI), revela que fumar sigue siendo un desafío grave y no resuelto para la salud pública en Colombia, Costa Rica, México y Panamá, donde el tabaquismo cobra más de 67,500 vidas cada año, según cifras oficiales. El estudio hace un llamado a adoptar un nuevo enfoque basado en ciencia, que trate a los adultos que fuman con dignidad en lugar de juzgarlos, y que les brinde la información y las opciones que necesitan para dejar atrás los cigarrillos de combustión.

Las conclusiones presentadas en el evento *PMI Technovation Buenos Aires* se basan en una encuesta realizada por Povaddo en abril de 2026 a 2,009 adultos en Colombia, Costa Rica, México y Panamá. En promedio, el 72% de los encuestados cree que las tasas de tabaquismo en su país están aumentando o permanecen sin cambios, y un 70% afirma que las medidas de control del tabaco no han reducido el número de personas que fuman. Cuando se les recordó cuántas vidas cobra el tabaquismo en su país cada año, el 92% dijo que se debería hacer más.

"Fumar no es un problema resuelto, pero es un problema que puede resolverse. Los latinoamericanos nos están diciendo claramente que el enfoque actual no está funcionando y quieren que las políticas de salud pública se pongan al día con la ciencia. Los adultos que todavía fuman merecen información precisa sobre mejores alternativas, no ser olvidados", afirmó Matias O'Farrel, Vicepresidente de Asuntos Corporativos de PMI para América Latina y Canadá.

Una sociedad lista para el cambio, frenada por los mitos

La investigación revela una desconexión evidente. Los latinoamericanos reconocen que fumar sigue siendo un problema grave, pero la mayoría no identifica el papel que los productos libres de humo podrían desempeñar para reducir el daño.

El 83% cree erróneamente que la nicotina por sí misma causa cáncer. Sin embargo, la nicotina, aunque es una sustancia adictiva, no está clasificada como carcinógeno por la OMS, la FDA o la IARC. En cambio, son el humo y el alquitrán producidos por la combustión del tabaco los que provocan la mayoría de las enfermedades relacionadas con fumar.

El estudio también revela que:

- El 92% cree que todos los productos de tabaco y nicotina son igualmente dañinos para el usuario.
- Solo un 10% está familiarizado con los productos de tabaco calentado y un 8% con las bolsas de nicotina.
- Solo entre el 6 y el 10% considera que el tabaco calentado o las bolsas de nicotina presentan un menor riesgo que los cigarrillos de combustión.
- Al mismo tiempo, en promedio, el 42% de los adultos que fuman dice sentirse discriminado por fumar, cifra que aumenta al 68% en Costa Rica.

Lo que los latinoamericanos dicen que se necesita

Los encuestados respaldan claramente un enfoque más inteligente y basado en ciencia:

- El 92% afirma que las autoridades de salud pública deberían proporcionar información basada en ciencia sobre los riesgos relativos de los distintos productos de tabaco y nicotina.
- El 86% está de acuerdo en que se necesita un nuevo enfoque para el control del tabaco, porque más impuestos y restricciones a los cigarros no serán suficientes.
- El 79% está de acuerdo en que los productos que presentan mayores riesgos para la salud deberían pagar más impuestos que aquellos de menor riesgo.
- El 80% afirma que los adultos que de otro modo continuarían fumando deberían tener acceso e información sobre una variedad de productos libres de humo.
- El 72% afirma que la regulación debería actualizarse regularmente para mantenerse al día con los nuevos productos libres de humo.
- El 67% está de acuerdo en que se debería alentar a los adultos que fuman a cambiar de los cigarrillos de combustión a productos libres de humo.

Los propios adultos que fuman señalan a la información, más que al precio, como el factor que marcaría la diferencia. En promedio, el 74% de quienes fuman exclusivamente cigarrillos de

combustión estaría más dispuesto a considerar productos libres de humo si contara con información precisa en el punto de venta, y un 71% lo haría si tuviera claridad de que estos productos son menos dañinos que los cigarros, frente al 57% que se cambiaría si fueran más asequibles. Tres de cada cuatro adultos (el 75%) afirman que el gobierno debería considerar las opiniones de los adultos que fuman al decidir cómo gravar y regular estos productos.

"Por primera vez, la ciencia, la tecnología y la voluntad de la sociedad de actuar están todas presentes. Lo que falta es información clara y una regulación que refleje la evidencia. Los latinoamericanos están pidiendo ambas cosas, y los adultos que fuman nos están diciendo que esa claridad los haría más propensos a elegir una mejor alternativa", afirmó Can Kuterdem, Presidente de PMI para la región de América Latina y Canadá.

Comercio ilícito: el obstáculo oculto

La encuesta también identificó a los productos ilegales de tabaco y nicotina como una barrera arraigada para avanzar. El 76% de los adultos afirma que su país tiene un problema con los productos ilegales, y los encuestados estiman que casi la mitad (el 47%) de los cigarros que se consumen son ilegales. Ocho de cada 10 personas afirman que los productos ilícitos son una fuente de ingresos para el crimen organizado, y el 94% quiere que el gobierno haga más al respecto. Casi dos de cada tres (un 64%) afirman que las regulaciones que permitan la venta legal de una amplia variedad de productos libres de humo ayudarían a reducir el comercio ilegal.

Una hoja de ruta para América Latina

Según la encuesta, los latinoamericanos piden:

- Garantizar que los adultos que fuman tengan información clara sobre mejores opciones, proporcionada por fuentes en las que confían, incluidos profesionales de la salud y el punto de venta.
- Dejar que la ciencia marque el camino, con autoridades de salud pública que proporcionen información basada en evidencia sobre el riesgo relativo y que corrijan la desinformación sobre la nicotina.
- Implementar una regulación basada en ciencia que se actualice regularmente y permita el acceso legal a alternativas libres de humo para los adultos.
- Adoptar una tributación basada en el riesgo, manteniendo a los cigarros en la tasa impositiva más alta y gravando los productos sin humo de manera proporcional a su riesgo.
- Dar voz a los adultos que fuman en las políticas que los afectan.
- Mantener salvaguardas claras y combatir el comercio ilícito, limitando el acceso a adultos en edad legal y con un cumplimiento estricto de la regulación.

Datos destacados por país:

- México tiene la mayor prevalencia de tabaquismo de los cuatro países (el 15%) y más de 50,000 muertes relacionadas con fumar cada año. El 78% de los mexicanos afirma que el control del tabaco no ha funcionado, y un 64% de los adultos que fuman estaría más dispuesto a considerar productos libres de humo si hubiera una amplia variedad disponible legalmente.
- Colombia presenta las mayores percepciones erróneas sobre la nicotina: el 86% cree que la nicotina causa cáncer. Sin embargo, el 72% de los fumadores respondería favorablemente a información del gobierno sobre el riesgo relativo.
- Costa Rica es el país más abierto al cambio: un 75% afirma que se debería alentar a los fumadores a cambiar a otras alternativas, y un 73% considera que la innovación puede desempeñar un papel significativo en la reducción de las tasas de tabaquismo.
- Panamá muestra la mayor preocupación por el comercio ilícito (el 82%) y el mayor respaldo a una tributación basada en el riesgo (el 91%).

Metodología de la encuesta

La encuesta fue realizada por Povaddo LLC para PMI del 6 al 13 de abril de 2026 entre 2.009 adultos de la población general de 18 años o más en Colombia (n=544), Costa Rica (n=498), México (n=531) y Panamá (n=436). Las entrevistas se realizaron en línea en Colombia y México, y mediante una combinación de entrevistas en línea y presenciales en Costa Rica y Panamá. Los datos fueron ponderados por edad, género y consumo de tabaco y nicotina. Las cifras regionales son promedios de los resultados de los cuatro países. Las preguntas realizadas únicamente a adultos que fuman se basan en muestras más pequeñas.

Notas

¹ El consumo de tabaco entre adultos en la Región de las Américas disminuyó de 18.2% en 2015 a 14.0% en 2024. Fuente: Organización Mundial de la Salud, *WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2024 and projections 2025–2030* (2025); véase también PAHO/WHO, 6 de octubre de 2025.

Acerca de PMI

Confianza: alta. La traducción conserva deliberadamente la estructura y el sentido del original y utiliza terminología consistente con el estilo que vienes usando,

incluido“cigarros” en lugar de “cigarrillos” y“productos libres de humo”. No añadí contenido que no estuviera en el documento.